

18 апреля 2025

1 – 4 классы

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения _____

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор _____ / Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

18 апреля 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Омлет натуральный	150 гр	15,14	22,86	2,76	276	67,34
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Батон пшеничный	20 гр	2,20	0,87	17,40	78,6	2,09
Пряники	34 гр	1,80	2,04	24,48	122,4	5,30
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	13,48
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,92
Итого по категории :	504	23,98	28,82	79,79	613,4	101,05
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Кукуруза консервированная	60 гр	1,20	0,20	6,10	31,3	24,44
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	19,62
Котлеты из куриного филе	90 гр	14,26	13,70	15,42	234	55,03
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	31,55
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	7,85
Итого по категории :	780	26,57	23,78	121,45	788,6	145,40
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Бутерброд с сыром 30/5/15	50 гр	5,80	8,30	14,83	157	27,51
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,56
Яблоки свежие	110 гр	0,44	0,44	10,78	51,7	12,01
Вафли "Золотце мое"	15 гр	0,75	4,50	9,00	79,5	6,12
Итого по категории :	375	7,12	13,26	49,81	350,2	49,20
Итого :	1 659	57,67	65,86	251,05	1 752,2	295,65

Составил: _____ Технолог _____

Расчитал: _____ Бух. калькулятор _____

Принял: _____ Шеф-повар _____

Шелест Е. Н. _____
расшифровка подписи

Ивонинская В. С. _____
расшифровка подписи

Ближнев О. С. _____
расшифровка подписи

